

Plán výchovy a péče v dětské skupině Lemonis

Platnost od: 1. 9. 2025

V dětské skupině Lemonis vytváříme láskyplné, bezpečné a jazykově podnětné prostředí, kde se děti cítí jako doma. Spolupráce s rodinou je pro nás klíčová – díky vzájemné důvěře a komunikaci podporujeme dětský vývoj v celé jeho šíři.

Díky malému počtu dětí ve skupině můžeme každému dítěti věnovat dostatek času a individuální pozornost. Naše práce je postavená na laskavosti, otevřenosti a přirozené motivaci dětí poznávat svět.

Logopedické zaměření skupiny

Dětská skupina Lemonis má výrazné zaměření na logopedickou prevenci a podporu komunikace, zejména u dětí s odlišným mateřským jazykem nebo s jazykovým znevýhodněním.

Cílem je přirozeně rozvíjet řečové a jazykové schopnosti, budovat správné vyjadřování, porozumění i slovní zásobu a zároveň předcházet vzniku řečových vad.

Co logopedická podpora zahrnuje:

- rozvoj slovní zásoby formou her, obrázků a každodenních situací
- procvičování výslovnosti (hlásky, slabiky, slova) formou rytmizací, říkanek a artikulačních cvičení
- dechová cvičení, foukání, posilování výdechové fáze
- rozvoj sluchového vnímání (hledání rýmů, rozlišování zvuků, rytmu)
- podpora dialogu a samostatného vyjadřování – popis obrázků, vyprávění, skupinové konverzace
- využívání logopedických pomůcek (obrázkové karty, logopedické hry, zrcadla)
- zapojení pohádek, písniček a básniček do řečové stimulace

- každodenní jazyková stimulace při činnostech, hře i běžné komunikaci
 - úzká spolupráce s logopedem (dle potřeby)
-

Výchova v Lemonis podporuje:

- individuální tempo dítěte
 - jazykové porozumění i vyjadřování
 - přirozenou socializaci ve vrstevnické skupině
 - pozitivní vztah ke komunikaci
 - zdravý životní styl a pohyb
 - radost z poznávání, tvoření a sdílení
 - respekt k sobě i druhým
 - environmentální výchovu a lásku k přírodě
-

Oblasti rozvoje:

Oblast	Cíle
Pohybová	Jemná a hrubá motorika, koordinace, vytrvalost, rozvoj vnímání vlastního těla
Hudební	Rytmus, sluchové vnímání, pohyb podle hudby, spojení hudby a řeči
Výtvarná	Grafomotorika, představivost, práce s různými materiály
Poznávací	Jazykové a matematické dovednosti, vnímání světa kolem sebe, logické myšlení
Řečová a komunikační	Výslovnost, tvorba vět, slovní zásoba, porozumění, naslouchání, jazykové hry

Společná péče o vývoj dítěte

Každé dítě má své portfolio, do kterého zaznamenáváme jeho pokroky v jednotlivých oblastech včetně jazykového vývoje.

Pečující osoby sdílejí pozorování a doporučení s rodiči při každodenním předávání nebo během pravidelného čtvrtletního shrnutí. V případě potřeby konzultujeme řečový vývoj individuálně a nabízíme podporu i další odborné kontakty.

Témata v průběhu roku:

- Příroda kolem nás
- Lidské tělo a zdraví

- Profese a práce
 - Roční období a tradice
 - Svět kolem nás – doprava, kultura, kontinenty
 - Bezpečí a pravidla
 - Pocity a vztahy
 - Zvířata a prostředí, ve kterém žijí
-

Formy činnosti:

Děti se učí hrou, pohybem a přímým prožitkem:

- dechová a artikulační cvičení
 - říkanky, písničky, rýmování
 - logopedické hry a obrázkové aktivity
 - smyslové, rytmičné a dramatické hry
 - vyprávění, práce s knihou, poslouchání pohádek
 - tematické dny a slavnosti
 - výtvarné a tvořivé aktivity
 - společné rozhovory a diskuze
 - pobyt venku, výlety, poznávání okolí
 - sociální a interaktivní hry (sbližování, spolupráce)
 - činnosti k ochraně zdraví a bezpečnosti
-

Naším přáním je, aby každé dítě v Lemonis zažívalo radost z objevování, učilo se komunikovat s důvěrou, rostlo ve své jedinečnosti a rozvíjelo svůj jazyk – slovo za slovem, s radostí, hravě a přirozeně.

Měsíc	Tematický celek
Září	Seznamujeme se
Říjen	Podzim, Halloween
Listopad	Moje tělo a zdraví, svátek sv. Martina
Prosinec	Čas radosti a překvapení –

	advent, Vánoce
Leden	Cestujeme po světě , Tři králové
Únor	Pohádky, karnevalový rej
Březen	Jaro se probouzí
Duben	Doprava
Květen	Měsíc sportu
Červen	Barvy kolem nás
Červenec	Svět zvířat
Srpen	Lesní dobrodružství

ZÁŘÍ – SEZNAMUJEME SE

Témata a aktivity:

- Já a moje jméno
- Obličej a tělo, oblékání
- Kamarádi, paní učitelky
- Prostor dětské skupiny (značky, pravidla)
- Rituály a každodenní režim
- Logopedická a dechová cvičení
- Hry s padákem, PET víčky, pastelkami

Cíle:

- Seznámení dětí ve skupině, adaptace nových dětí
 - Socializace, spolupráce
 - Zlepšení obratnosti a pohyblivosti jazyka
-

ŘÍJEN – PODZIMNÍ KOUZLA

Témata a aktivity:

- Barvy podzimu – listy, plody, příroda
- Ochutnávky ovoce a zeleniny
- Podzimní zvířata – ježek, veverka
- Proměny počasí, vhodné oblékání

- Příprava na lampionový průvod
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Upevnění adaptačního procesu
 - Základy bezpečného chování (venku, cizí lidé)
 - Rozvoj slovní zásoby a smyslového vnímání
 - Posílení vztahů s rodiči – společná akce
-

LISTOPAD – MOJE TĚLO A ZDRAVÍ

Témata a aktivity:

- Části těla, co dělají ruce, nohy, oči
- Hygiena – mytí rukou, čištění zubů
- Zdravá strava – co jím a chutná mi
- Svátek sv. Martina – tvoření, vyprávění
- Návštěva dentální hygieničky
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Pojmenovat části těla, osvojit si hygienické návyky
 - Rozlišit chutě, velikosti, tvary
 - Seznámení se svátkem a kulturní tradicí
-

PROSINEC – ČAS RADOSTI A PŘEKVAPENÍ

Témata a aktivity:

- Adventní zvyky a tradice
- Mikuláš, čert a anděl (bez strachu)
- Výroba vánočních dekorací, cukroví
- Stromeček, dárky, zpívání koled
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Naladit se na vánoční atmosféru
- Prožít radost z tvoření a obdarovávání
- Rozvoj slovní zásoby

LEDEN – CESTUJEME PO SVĚTĚ

Témata a aktivity:

- Děti a zvyky z různých zemí
- Kde žijí Eskymáci, co jedí
- Svátek Tří králů – průvod
- Ochutnávka jídel jiných kultur
- Rytmizace, písničky, tance
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Seznámit se s jinými kulturami
 - Respekt a porozumění odlišnostem
 - Osvojit si nové rytmy a pohybové hry
-

ÚNOR – POHÁDKY A KARNEVAL

Témata a aktivity:

- Česká klasická pohádka
- Dobro a zlo, hlavní postavy
- Karneval – výroba masek, převleky
- Divadelní scénky
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Vyprávění a dramatizace pohádek
 - Poznávání emocí a morálního ponaučení
 - Příprava vystoupení, sebevycházení
-

BŘEZEN – JARO SE PROBOUZÍ

Témata a aktivity:

- První květiny, slunce, pupeny
- Mlád'ata a jejich maminky
- Velikonoční zvyky – pomlázka, vejce

- Pozorování přírody
- Návštěva zookoutku
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Poznávání jarní přírody
 - Rozvoj vnímání změn v přírodě
 - Osvojení velikonočních tradic
-

DUBEN – DOPRAVA A BEZPEČNOST

Témata a aktivity:

- Dopravní prostředky a značky
- Barvy a tvary na silnici
- Bezpečnost ve městě
- Hra na řidiče, přednáška IZS
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Pojmenovat dopravní prostředky
 - Učit se bezpečnému chování venku
 - Zvládat hygienické a bezpečnostní návyky
 - Návštěva dopravního hřiště
-

KVĚTEN – MĚSÍC SPORTU

Témata a aktivity:

- Sporty dle ročního období
- Olympiáda
- Výroba sportovních dresů
- Návštěva sportovního hřiště
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Získání vztahu k pohybu a sportu
- Znalost sportovního náčiní
- Rozvoj týmového ducha a soutěživosti, hra fair play

ČERVEN – BARVY KOLEM NÁS

Témata a aktivity:

- Barvy a tvary v přírodě i věcech
- Míchání barev, otisky, batikování
- Hledání tvarů a barev venku
- Tvoření z barevných materiálů
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Poznávání a třídění barev a tvarů
 - Rozvoj grafomotoriky
 - Orientace v prostoru a pozorování okolí
-

ČERVENEC – SVĚT ZVÍŘAT

Témata a aktivity:

- Domácí zvířata – péče, potrava
- Zvířecí zvuky, napodobování
- Zvířecí pohádky a příběhy
- Návštěva farmy nebo chovatelů
- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Poznat mláďata a jejich životní prostředí
 - Dodržovat pravidla kontaktu se zvířaty
 - Rozvoj slovní zásoby, napodobování zvuků
-

SRPEN – LESNÍ DOBRODRUŽSTVÍ

Témata a aktivity:

- Lesní zvířata a jejich domovy
- Stavba domečků pro zvířátka
- Hledání stop, poznávání hub a stromů
- Návštěva ekocentra

- Logopedická a dechová cvičení

Cíle:

- Orientace v lese, pravidla chování
 - Poznávání fauny a flóry
 - Upevnění slovní zásoby, tvořivosti
-

V Praze 25. 7. 2025

Mgr. Petra Poustecká